

بر در طاق مدائن بشنیدم که خطی/ بنوشته است خوش آن کس که دلی شاد کند [شیدای گراشی]

پیش‌بینی  
آب و هوای  
گراشی  
در این هفته

شنبه

یکشنبه

دوشنبه

سه‌شنبه

چهارشنبه

پنج‌شنبه

جمعه

جنش و پوشش دانشجویان

مثل خودمان زندگی کنیم



گزارش: هفدهم شهریورماه، «آیین چراغ» برای دکتر مرتضی فتحی به مناسبت نزدیک شدن به سالروز تولد او برگزار شد.

در این مراسم که ساعت ۸ عصر روز یکشنبه در اتاق تحریریه موسسه فرهنگی و هنری هفت برکه گراش برگزار شد، جمعی از دوستان و همکاران دکتر فتحی به همراه برادر بزرگ‌ترش، حاج احمد، و همچنین اعضای تحریریه نشریات افسانه و هفتسانه حضور داشتند. مهندس عبدالرضا هرمزی، دکتر محقق، دکتر محمود سرخی، و آقایان احمد حقیقی، عزیز نوبهار، حجت عابدی و مقتدری مهمانان حاضر در این آیین بودند. مهندس سلمان مهربانی نیز از نیمه دوم به جمع پیوست.

دکتر فتحی در ابتدای سخنان کوتاه‌اش به این موضوع جالب اشاره کرد که این اولین جشن تولدی است که برای او گرفته می‌شود! او که در این جشن هم از دغدغه‌ی پیگیری مسائل شهر و مردم دست نمی‌کشید، گفت انجام کارهای فرهنگی در گراش بسیار سخت است، و یکی از اولویت‌های شورا و همین برنامه‌های فرهنگی بود و برای خود همیشه اولویت است. دکتر به خبرنگاران هم توصیه کرد: «در نشریات‌تان سعی کنید جامع‌نگر باشید. یک خبرنگار باید از مسائل اقتصادی و سیاسی و اجتماعی جامعه و جهان‌اش آگاهی داشته باشد. از سیاست‌بازی بپرهیزد، و مشکلات مردم را همواره منتقل کنید. درد و مشکلات جامعه را خوب بفهمید و آن را بیان کنید.»

دکتر فتحی گفت: «اگر خدمتی کرده‌ام وظیفه بوده است. مرحوم پدرم وقتی مرا به ادامه تحصیل فرستاد، گفت می‌خواهم برگردی و به مردم خدمت کنی تا هر وقت به کسی آمپول می‌زنی، طرف می‌گوید خدا پدر و مادرت را بیامرزد! من این را مدیون پدرم هستم که ما را این طور پرورش داد.» او طبق رسم همیشگی‌اش، با این حکایت سخن‌اش را تمام کرد: «از خرقانی پرسیدند بهترین راه

رسیدن به خدا کدام است؟ او گفت راه‌های رسیدن به خدا هزاران است، ولی بهترین راه، حوائج خلق برطرف کردن است.»

حاج احمد، برادر دکتر فتحی، گفت او از کلاس اول و دوم دبستان همین جتندگی را داشته است، و البته زیاد هم درس می‌خواند.

دکتر محقق بعد از تبریک تولد دکتر فتحی، از خصوصیات اخلاقی و حرفه‌ای دکتر صحبت کرد. او گفت: «سال‌های زیادی است که ما با هم همکار هستیم، او در اوج کارهای خودش، مطب‌اش را رها می‌کرد و می‌آمد تا به ما کمک کند، او از درآمد شخصی‌اش می‌زد؛ مطب‌اش تقریباً از رونق افتاده بود؛ ولی از این‌ها می‌گذشت و برای دیگران وقت می‌گذاشت.»

دکتر مرتضی فتحی، فرزند فضل‌الله، متولد ۳۰ شهریور ۱۲۴۵، یک پزشک و فرهنگ‌مدار گراشی است. پدر او در سال ۶۶ از دنیا رفت. اواخر سال ۷۴ بود که پس از ۱۵ سال اقامت در خارج از کشور و تحصیل پزشکی در دانشگاه بلگراد، طبق وصیت پدر که گفته بود «به ایران بازگرد و به هموطنان خدمت کن» به زادگاه خویش بازگشت. تحوی در انتخابات دوره سوم شورای شهر به عنوان نفر اول وارد شورا شد و در تمام این سال‌ها ریاست شورا را نیز به عهده داشت. او همین هفته‌ی پیش آخرین سخنان‌اش را در سمت شورای شهر سوم بیان کرد و ساکن را به اعضای شورای چهارم سپرد.

بعد از این که دکتر شمع‌های کیک‌اش را فوت کرد، حاضرین شروع به تعریف خاطرات‌شان از همکاری و برخورد‌هایشان با او کردند و لحظات خوشی را در کنار کیک و چایی پذیرایی رقم زدند. و از آنجایی که هیچ تولدی بدون هدیه نمی‌شود، هدیه‌ای که از طرف دکتر محقق تهیه شده بود، به دکتر فتحی تقدیم شد. آخر برنامه هم نوبت گرفتن عکس یادگاری بود.



هفته‌نامه تابستانی موسسه هفت‌برکه گراش

## هفتسانه ما

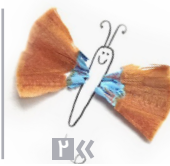
دبیر تحریریه | ممدامین نوبهار

### افتخارات بافتنی...

نمی‌دانم چرا گذراندن سال‌های اول زندگی در یک محله‌ی سطح پایین افتخار شده است؟ فوتبالیست‌ها افتخار می‌کنند که در زمین خاکی بازی کرده‌اند و دکتر و مهندس‌ها افتخار می‌کنند که زیر لامپ ۱۰۰ درس خوانده‌اند. شاید هدفشان این است که بگویند زجر بیشتری متحمل شده‌اند و ارزش کارشان از دیگر هم‌صنف‌هایشان بیشتر است. من درباره‌ی خودم خیلی به این ماجرا فکر کرده‌ام و بسیار هم موفق بوده‌ام. در دفتر افتخارات من سه چهار سال حضور پررنگ و سال‌های سال حضور کم‌رنگ در خانه‌ی خشت و گلی پدربزرگ در محله‌ی بُرا بُت شده است. همین کافی است که وقتی نماینده مجلس شدم به مردم شهرم بگویم شما یادتان نمی‌آید. ما در خانه‌ی زندگی می‌کردیم که چهار روز هفته آب نداشتیم و آب از برکه می‌آوردیم و در حوض حمام می‌کردیم و هزار افاده دیگر که شما کی در زحمت بوده‌اید؟ منم که در زحمت بزرگ شده‌ام. حالا هرچند این چیزهایی که می‌بافم را خودم هم شنیده‌ام و در آن سه سال زندگی‌ام هنوز چشم و گوش‌ام در نیامده بود که این چیزها را بفهمم. بین خودمان باشد. حتی خوشبخت‌ترین عضو آن خانه من بودم، چون همه‌ی اعضای آن خانواده نفری تمام تلاششان این بوده که ملالی به دل این ریزه‌میزی دوست‌داشتنی راه نیابد. (این بخش دوست‌داشتنی دیگر بلوف نیست. واقعا بوده‌ام) از این داستان‌سرای‌ها که بگذریم اگر من دکتر می‌شدم یک خاطره خوب داشتم که با افتخار تعریف‌اش می‌کردم. خاطره «مش خانم» که پیرزنی نابینا بود و دارو می‌فروخت. وسط اتاقش نشسته بود و داروهای گیاهی را دور خود صف داده بود و وقتی می‌رفتی و می‌گفتی «دلپیچه دارم». یا هرچیز دیگر، چند درجه می‌چرخید و اولین ظرفی که به دست‌اش می‌رسید را می‌داد به تو. و جالب اینکه تو خوب می‌شدی. حالا در نیابید که پیرزنی با این اسم نیست و این‌ها. سه سال که بیشتر نداشتیم!



مصاحبه با دکتر فتحی  
من برای وطن!



۲۰۰۰ دانش‌آموز  
منتظر عاطفه‌ها

عناوین  
این شماره



موبل،  
فصلی میان فصل‌ها

کارگاه یک روزه PCR برگزار شد. در این کارگاه شرکت‌کنندگان به صورت عملی با استخراج DNA و تکثیر آن آشنا شدند. این دوره در مرکز تحقیقات دانشکده پیراپزشکی امام صادق (ع) گراش برگزار شد.

با اعلام نتایج نهایی کنکور سراسری پرونده کنکورهای ۹۲ بسته شد. از گراش حدود ۳۰ نفر در دانشگاه‌های سراسری پذیرفته شدند که تعداد خانم‌های پذیرفته شده نسبت به سال قبل رشد بیشتری داشت.

گراش  
در هفته  
گذشته



از آشپزی تا طب؛ در سبک زندگی ایرانی اسلامی

## مثل خودمان زندگی کنیم

امیرحسین نوبهار



همه تاریخ و تجربه، هی غذاهای ضدطعام را می‌خورم و هی دارو مصرف می‌کنم را نمی‌دانم از کجا شروع شده! و چقدر از بیماری‌ها ریشه در همین پرهیز نکردن دارند. «... به هر اندازه ارکان مزاج پایسته‌تر، و اعتدال مزاج شایسته‌تر، و اندام آدمی موزون و آراسته‌تر، و تندرستی آن دلخواسته‌تر بود.» این جمله را علامه حسن‌زاده املی در باب اهمیت طب ایرانی و اسلامی عنوان می‌کند. اگر جستجوی کوچکی درباره‌ی طب سنتی در دنیای بزرگ اینترنت داشته باشیم، با عنوان‌های متنوع و جذابی روبرو می‌شویم که شاید هرگز فکر نمی‌کردیم طب سنتی ما این‌قدر گسترده باشد. عنوان‌هایی مثل «طب سنتی و پیشگیری از سرطان» و «اینترنت یک طب سودا» همان‌طور که می‌بینید طب سنتی ما همان‌قدر که ریشه در روش‌های درمانی ایرانی و اسلامی دارد، همان‌قدر هم با سرفصل‌های جدید طب همراه می‌شود. برای همین است که دانستن طب سنتی برای هر ایرانی واجب است.

تهیه کرد اما قورمه‌سبزی خودمان ریشه در تاریخ باستانمان دارد. این یک بخش از سبک زندگی است. بخش آشپزی! یا این‌که جایی خواندم اشتباه بزرگداشت ائمه جمعه کشور این بود که مراسمشان در آمفی‌تئاتر برگزار شده است. تا بوده این‌طور بوده که علما در مساجد و مکان‌ها مذهبی مردم را آگاه کرده‌اند. مگر نه اینکه اتفاقات تاریخی از اماکن ملی و مذهبی شروع شده‌اند؟ بحث سبک زندگی آن‌قدر گسترده است که نمی‌توان آن را در یک نشریه و یک کتاب بررسی کرد. اما این‌جا می‌خواهم یک مثال از بحث‌های مختلف سبک زندگی بیاورم که فکر می‌کنم جزو مشکلات اصلی جامعه ما است: بحث طب. شنیده‌ایم که بزرگانی هم‌چون بوعلی سینا و فارابی مردم را به سمت شناخت طب خود هدایت می‌کردند. طبایع انسان‌ها می‌تواند راه‌گشای سلامتی آن‌ها باشد. من طبع‌ام سرد است پس فستجان را نباید بخورم تا سوءهاضمه نداشته باشم. حالا چطور شده است که من شهروند ایرانی با آن

«سبک زندگی» عنوان می‌جستی است که این روزها بیشتر از همیشه در رسانه‌ها مطرح می‌شود. حتی اگر اعتقادی به کشور و دین هم نداشته باشیم؛ حتی اگر به معنویت و رستگاری معتقد نباشیم هم باید به مسئله سبک زندگی دقت کنیم. همین که بعضی می‌گویند در فلان کشور مردم آرامش بیشتر دارند هم به سبک زندگی آن‌ها برمی‌گردد. بازپرداختن به سبک زندگی مهم است چون ما به امنیت روانی و اخلاقی نیازمندیم. هر روز که می‌گذرد بیشتر مسئله سبک زندگی موشکافی می‌شود. کارشناسان دنیای جدید ما هر کدام سعی می‌کنند هنجارها را بشکنند و نشان دهند که خیلی از مشکلات بشر امروزی در راه و روش زندگی‌اش ریشه دارد. سبک زندگی فردی و زندگی اجتماعی! در بیانات رهبری بارها شنیده‌ایم «سبک زندگی ایرانی اسلامی». چرا این‌قدر بر ایران و اسلام تاکید می‌شود؟ یکی از دوستان می‌گفت که اگر ساندویچ صد سال است اختراع شده و چقدر راحت می‌توان آن را

## طب آزمایی به روش اینترنتی

در زمینه سبک زندگی ایرانی اسلامی سایت‌های مختلفی راه‌اندازی شده است که هر کدام سعی می‌کنند بخشی از این موضوع را پوشش دهند. بین این سایت‌ها دو سایت وجود دارد که تیم پشتیبانی‌شان تقریباً یک طیف از اشخاص و افکار را شامل می‌شود و فضای نسبتاً یکسانی دارند. این دو سایت نسبت به دیگر سایت‌های موضوع سبک زندگی اسلامی ایرانی، فعال‌تر و جامع‌تر هستند.



<http://www.tabaye.ir/>

مزاج شناسی یکی از علمی است که قدیم‌ترها مورد توجه عام و خاص بوده است. همه‌ی انسان‌ها در تمامی شئون زندگی از این علم بهره می‌بردند. اما امروزه کمتر کسی مزاج خود را می‌شناسد. «طبایع» متخصص طب سنتی است. در این سایت شما می‌توانید در آزمون شرکت کنید و مزاج خود را بشناسید و سپس از سایت پیش‌نهاد غذا بگیرید. می‌توانید با استفاده از بخش پخت و پز سایت برنامه هفتگی غذا بریزید و دستور پخت انواع خوراکی‌های سالم را به دست آورید. حتی می‌توانید در بخش تجربه‌های تازه بنویسید که چه چیزی بر طب شما موثر است و آن را به هم‌طب‌های خود پیشنهاد بدهید.

۲

## مجله اینترنتی سبک زندگی اسلامی ایرانی

<http://www.saza.ir/>

در صفحه معرفی سازا نوشته شده است: «سایت شرکت سبک‌آفرینان زندگی آرمانی (سازا)، با هدف ترویج سبک زندگی اسلامی ایرانی راه‌اندازی شده است تا از طریق آن الگوی مناسبی را در حوزه‌های خوراک، پوشاک، اسباب بازی کودکان و طراحی داخلی فضاهای خانگی، اداری و... به مخاطبین خود ارائه کند.» این سایت که یک مجله اینترنتی است سعی می‌کند در بخش‌های مختلف همچون فن‌آوری، معماری، اقتصاد، طب، خانواده، پوشش، رسانه و... بحث‌های مختلف را مطرح کند و نظر کارشناسان را در این‌باره انتشار دهد. شما در این سایت با کتاب‌ها، کارشناسان و بخش‌های مختلف فعال در زمینه سبک زندگی آشنا می‌شوید.



## ۲۰۰۰ دانش آموز منتظر عاطفه‌ها

امیرحسین محسن‌زاده / پارسا رحمانیان

هم به این پایگاه‌ها در برگزاری جشن عاطفه‌ها کمک می‌کنند. همچنین در طرح یاوران امداد که ۲ سال است در مدارس اجرا می‌شود، دانش‌آموزانی به عنوان نیروهای افتخاری کمیته به جمع‌آوری کمک، مشغول می‌شوند. دو طرح عمده کمیته امداد، طرح مددجویی و طرح سالمندان شهید رجایی است. در طرح سالمندان شهید رجایی که بنیانگذار آن نیز شهید رجایی می‌باشد، افراد بالای ۶۰ سال ساکن روستا که توانایی کار ندارند تحت پوشش قرار گرفته و ماهیانه حقوقی را دریافت می‌کنند.

ادامه در صفحه ۳

۷۰۰ خانوار روستایی هم اکنون تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان گراش می‌باشند. «و علت این تفاوت تعداد را تمرکز بیشتر دولت روی مناطق محروم نسبت به مناطق شهری می‌دانند. حال با نزدیک شدن به جشن عاطفه‌ها این اداره تمام تلاش خود را می‌کند تا این جشن به بهترین نحو انجام شود و از این طریق بتواند کمک‌های درخوری را به ۲۰۰۰ دانش‌آموز نیازمند این شهرستان برساند. در این جشن و همچنین جشن نیکوکاری که در آغاز سال نو برگزار می‌شود، چندین پایگاه ثابت و سیار در شهر فعال می‌شوند. نیروهای پایگاه‌های بسیج

کمیته امداد امام خمینی (ره) یکی از مهمترین نهادهای امداد و کمک‌رسانی به نیازمندان در کشور ما است. از سوی دیگر کمیته امداد یکی از اداراتی است که سر و کار زیادی با عامه مردم دارد. مدیریت کمیته امداد امام خمینی شهرستان گراش از سال ۱۳۷۷ در این شهر شروع به کار کرده است. درباره‌ی فعالیت‌های مختلف کمیته امداد امام خمینی گراش در زمینه‌های مختلف و به‌خصوص جشن عاطفه‌ها که چند روز دیگر برپا می‌شود با علی‌اکبر نوبهار، کارشناس خدمات مددکاری کمیته امداد گراش به گفتگو پرداخته‌ایم. نوبهار می‌گوید: «حدود ۴۰۰ خانوار شهری و



# من برای وطن!

ریحانه رهنورد / عارفه متین



ساعت یک بعد از ظهر، وقتی مطب خالی از بیمار شد، با استقبال دکتر به اتاق طبابت‌اش رفتیم. در نگاه اول قفسه کوچک کتاب توجه‌مان را جلب کرد. با خود گفتیم مگر دکترها در محل کارشان وقت کتاب خواندن هم دارند؟ آن هم دکتر فتحی که علاوه بر طبابت در کارهای اجتماعی و بخش‌های مختلف شهر نیز حضور فعال دارد. پاسخ پرسشمان را در مصاحبه گرفتیم.

مرتضی فتحی، فرزند فضل‌الله متولد ۳۰ شهریورماه ۱۳۴۵ در گراش است. دبیرستان خود را در مدرسه ایرانیان دبی و دوران دانشجویی خود را در دانشگاه بلگراد یوگسلاوی گذرانده است. او بعد از ۱۵ سال و پس از اتمام تحصیلات در خارج از کشور بنا به وصیت پدرش با هدف خدمت به مردم به زادگاهش، گراش برمی‌گردد. دکتر فتحی ریاست شورای شهر را در دوره‌ی سوم برعهده داشته و هم‌اکنون نیز با پایان دوره‌ی شورای شهر همچنان به شغل پزشکی مشغول است. ساعاتی را در فضای ساده‌ی مطب با ایشان به گفت و گو پرداختیم.

## ۲۰۰۰ دانش آموز منتظر عاطفه‌ها

همچنین مددجویان شهری و افراد زیر ۶۰ سال مددجوی روستایی در طرح مددجویی تحت پوشش کمیته امداد قرار می‌گیرند. افراد تحت پوشش کمیته کمک هزینه‌های مستمری، درمان، ازدواج، تحصیل و کمک‌های جنسی را دریافت می‌کنند. از دیگر فعالیت‌های کمیته امداد می‌توان به موارد وام اشتغال ۱۵۰ میلیون ریالی با تسهیلات چهاردرصد اشاره کرد که شامل افراد غیرتحت‌پوشش نیازمند نیز می‌شود. طرح‌های مشاغل خانگی و کارآزمایی از دیگر طرح‌های واحد خودکفایی می‌باشد.

در واحد فرهنگی این اداره نیز به امورات دانش‌آموزان و دانشجویان رسیدگی می‌شود. اموراتی مثل مشاوره، کمک هزینه تحصیلی و آموزش می‌باشد و کانون فرهنگی ولایت نیز در سطح شهر زیر نظر این واحد فعالیت می‌کند.

یکی دیگر از طرح‌های کمیته امداد طرح اکرام ایتمام است. در این طرح که در کل کشور و خصوصاً شهر گراش با استقبال خوبی مواجه شده است، خیراندیشان از افراد یتیم حمایت می‌کنند. خیراندیشان می‌توانند از طریق مرکز نیکوکاری حضرت ولیعصر(عج) با کمیته امداد همکاری کنند. این مرکز که پلی بین خیراندیشان و کمیته می‌باشد که به عنوان اولین مرکز در کشور و به کمک مسجد حضرت ولیعصر(عج) در گراش افتتاح شد. مرکز نیکوکاری با کمک‌هایی که جمع‌آوری می‌کند به امور و مشکلات نیازمندان رسیدگی می‌کند.

احترام به فرهنگ‌های دیگر را باید جزو اصول زندگی‌مان قرار دهیم. البته فرهنگ اسلامی ایرانی را مرجع می‌دانم.

**معمولاً نسخه‌ی پزشکی‌ها پر از اسم داروها است. چطور است که پشت نسخه شما هم به شلوغی روی آن است؟**

اگر چیزی مضر همچون سم وارد بدن ما شود، وضع طبیعی بدن ما را به هم خواهد ریخت. بنابراین برای بهبودی علاوه بر داروهای شیمیایی، داروهای گیاهی و طبیعی و همچنین پرهیز غذایی توصیه می‌شود. زیرا بدون شک موثر خواهد بود که من آن‌ها را پشت نسخه می‌نویسم. مثلاً یک بیمار قندخونی اگر شیرینی و نوشابه و ... بخورد دو برابر باید دارو مصرف کند.

**اقای دکتر چند توصیه به ما نوجوانان.**

حداکثر استفاده را از جوانی‌تان ببرید. بهترین نمره‌ها را بگیرید اما هدف‌تان یادگیری باشد. برای نمره درس نخوانید. مطالعه داشته باشید. در امور خانواده مشارکت داشته باشید زیرا جوانی که در خانواده کار نکند در جامعه هم کار نخواهد کرد. هرگاه تصمیم به انجام کاری گرفتید به آن عمل کنید. از تجربه افراد مسن و دانا نهایت استفاده را ببرید و زندگی بزرگان را مطالعه کنید.

**دل‌تان می‌خواهد چه جمله‌ای به همشهریان خود بگویید؟**

اینکه همگی و با کمک هم اصول شهروندی را رعایت کنیم.

**توصیه و حرف آخر.**

ژاپنی‌ها وقتی بعد از جنگ دوم جهانی، جاهای زیادی بمباران شد شعارشان این بود: «من برای وطن!»

این جمله معنای زیبایی دارد. یعنی گذشت از منافع شخصی خویش در راستای ارتقای منافع عمومی. اگر ما این را در جامعه گسترش دهیم گراش و ایران را می‌توانیم آباد کنیم.

**می‌شود؟**

بی‌نظمی و عدم مدیریت زمان در راس همه‌ی موانع قرار دارد. اتلاف وقت و پرداختن به امور فرعی

**و چه چیز مانع رشد فرهنگی در یک جامعه می‌شود؟**

اگر رفاه و ثروت بیش از حد زیاد شود، سطح فکری و پیشرفت فرهنگی و اجتماعی رو به کاهش خواهد گذاشت. بیماری‌های روحی و روانی دامن‌گیر مردم می‌شود. همچنین اگر سطح فرهنگ جامعه بالا نرود نتایج سوئی همچون تضاد طبقاتی را در پی خواهد داشت.

**به نظر شما بزرگترین مشکل شهر ما چیست؟**

گراش از لحاظ فرهنگی و اجتماعی ضعیف است که باید در این زمینه فرهنگ‌سازی شود.

ارتباطات ما بسیار ضعیف است.

**چگونه فرهنگ‌سازی باید کرد؟**

ترویج کتاب‌خوانی، دعوت از مشاوره‌های خانواده در سطح کشوری، جلسات آموزش خانواده، آموزش مهارت‌های زندگی و ...

**در دوران تحصیلی‌تان و در خارج فعالیت فرهنگی‌تان چطور بود؟**

در دبی و یوگسلاوی با مراکز فرهنگی و خانه فرهنگ ایرانی آنجا که معمولاً زیر نظر سفارت بود همکاری داشتیم. دوران دبیرستان نیز امور فرهنگی مدرسه را برعهده داشتیم و قاری دبیرستان بودم.

**اکنون ذهنتان مشغول چه اقدامی برای جامعه‌است؟**

در فکر تامین شبکه‌ی خبری و کمک به روزنامه‌نگاران برای گراش هستیم.

**چه چیزهایی از ۲۲ کشوری که به آن سفر داشته‌اید برای شما جالب بوده است؟**

من ۲۲ کشور دنیا را دیده و رفته‌ام. تفاوت فرهنگ کشورها برایم جالب است و اعتقاد این است که

شما رشته‌های تاپ رشته تجربی یعنی دندانپزشکی، داروسازی و پزشکی رو قبول شدید، چرا پزشکی رو انتخاب کردید؟

در درجه اول علاقه بود که من از کودکی پزشکی را دوست داشتم. همچنین نیاز جامعه به پزشک در اوایل انقلاب؛ زیرا پزشکان ما اکثراً هندی بودند و ما نیازمند پزشک بومی بودیم. تشویق و حمایت خانواده نیز باعث شد این رشته را انتخاب کنم.

**چرا برای دانشگاه به ایران برگشتید؟**

به خاطر این که قبولی من در دانشگاه تقریباً همزمان با اوایل انقلاب بود که بسیاری از دانشگاه‌ها بسته شد.

**یک سوال فنی، راز موفقیت در کنکور چیست؟**

بنظر من مداومت در خواندن مهمترین عامل موفقیت در کنکور است.

**دکتر فتحی با این همه مشغله کاری چه طور شد که سر از شورا در آورد؟**

یک جامعه منتظر باید در راستای اجرای عدالت اجتماعی و رفع مشکلات مردم بکوشد. بنده نیز به عنوان عضوی از جامعه، خواهان عدالت و رفع مشکلات مردم هستم. پیشنهادهای مکرر برخی از دوستان نیز موثر بود.

**این‌طور که به نظر می‌رسد اهل مطالعه نیز هستید، بیشتر در چه موضوعاتی مطالعه می‌کنید؟**

مطالعه‌ی فرهنگی، اجتماعی، تاریخی و مذهبی، تاریخ ملل و آثار بزرگان. اما در راس، کتاب‌های پزشکی و مهدویت قرار دارند. در یوگسلاوی که کتاب گران بود با دوستان با یک دیگر کتاب می‌خریدیم و کتاب دست به دست می‌شد و می‌خواندیم.

**بهترین کتابی که خوانده‌اید؟**

نهج‌البلاغه

**به نظر شما چه چیزی مانع پیشرفت انسان**

### پیام تبریک

جناب آقای علی انصاری  
مهندس مکانیک علم و صنعت تهران

سرکار خانم سمیه رادمرد  
کارشناسی تفسیر قرآن علوم قرآنی قم

ورود به دانشگاه اولین گام شما در راه افتخار است. چشم به راه موفقیت‌های دیگر شما هستیم.

همکاران شما در تحریریه هفتسانه

## جنبش و پویش دانشجویان



تقدیر از برگزیدگان کنکور سراسری امسال در قالب همایش «جنبش و پویش» برگزار شد. این همایش پنجشنبه ۲۱ شهریورماه در محل سالن آملی تئاتر دانشکده علوم پزشکی گراش برگزار شد. برگزارکنندگان این همایش کانون طه و کاداگ (کانون دانشجویان و دانش‌آموختگان گراش) بودند. در این همایش ضمن تقدیر از برگزیدگان کنکور سراسری و اهدای جوایز مسئولین شهر راجع به اهمیت حضور جوانان و دانشجویان در ادارات شهر صحبت کردند. علی‌اصغر حسینی،

یادداشت

## موبل، فصلی میان فصل‌ها

ملیحه قدسی

فصل برداشت خرما که می‌رسد دایمی، خاطره‌ای افعی بالای نخل را دوباره با هیجان برایمان تعریف می‌کند؛ خاطره دلنشین و کمی ترسناکی است، اما هر چند بار که آن را بشنویم باز هم انگار برایمان تکراری نیست چون تعریف کردن دایمی چیز دیگری است. او داستان‌اش را این‌طور شروع می‌کند: فصل «موبل» بود که... همیشه برایم سوال بود که «موبل» یعنی چه؟ «موبل» فصلی است که فقط در بین اچمی‌ها و گراشی‌ها معنی خاصی دارد و بیشتر بزرگترها اسم آن را شنیده‌اند. این کلمه از دو بخش تشکیل شده است. احتمالاً منظور از «مو» همان «مغ» است که در زرتشتی یعنی نخل و «بل» هم صفت فاعلی «بریدن» در گراشی است. «موبل» فصلی است که در آن، برداشت خرما آغاز می‌شود و از اوایل مهرماه شروع می‌شود و تا اواسط آبان‌ماه ادامه دارد. در این مدت سعی می‌شود خرمای نخل‌ها چیده شود؛ زیرا اگر در این زمان برداشت خرما انجام نشود، آن‌ها خشک و تبدیل به «کگی» (خرمای پوسیده) می‌شوند. دایمی خاطره‌اش را این‌طور ادامه می‌دهد:

که «چون من در فصل موبل سال قبل تجربه برداشت خرماها را داشتم چیدن خرمای آن سال هم وظیفه من بود. ترتیب چندتا از نخل‌ها را داده بودم که نوبت به بالا رفتن از نخل تقریباً بلندی رسید. از آن نخل بالا رفتم و به تاج نخل رسیدم. داس را از خورجین‌ام بیرون آوردم. قسمتی از پاگ‌ها (شاخه نخل) را گرفتم که ناگهان متوجه شدم بچه افعی زیر آن است! از آن‌جا متوجه شدم افعی است که بدنی قطور، سر مثلثی و پولک‌های براقی داشت. سریع چنبره‌اش را باز کرد و سرش را نزدیک‌ام می‌آورد. داس را بردم نزدیک که ضربه‌ای بزنم اما ترسیدم که حمله کند. پائین نخل برای ریختن خرماها چادر گرفته بودند، خیلی ترسیده بودم. سریع و با صدای بلند گفتم: «چدر سخت بگری، چدر سخت بگری» یعنی چادر را محکم بگیرد و بدون هیچ مقدمه‌ای خودم را پرت کردم پایین! همه ترسیده بودیم و سریع از نخل فاصله گرفتیم و همه نگاهمان به نخل بود. انداخت و سریع خود را به سوراخی رساند و ناپدید شد. عجیب است. مثل اینکه خواست خدا بود که آسیبی ندیدم!»

کمی که در شب تاریک ماه تابان است  
شیر آید ای از آیه های قرآن است

کمی که از دل اطوره سر بر آورده است  
هنوز در شب ما خوشای درختان است

رشید، سربه فلک سوده، رام و نا آرام  
برادری که به آئین سربه داران است

کمی که لایق گوئند خوردن است آری  
کمی که مثل کسی نیست، مثل انسان است

قسم به او که فروغ است دیده دل را  
مکوهمند و فروتن، حلاوت جان است

قسم به نخل که بالاش ریاست، در باران  
پرنده ای که زیمکیر این یابان است

قسم به تین و بر زیتون، قسم به سیب و انار  
قسم به نخل که پستهبر درختان است

رسیده موسم رنگینک و زمان طرب  
خوشا طرب که بری از بهشت رضوان است

بگیر خوشه خرما، به رقص آرزو بچین

چنان که روشنی چشم دخت عمران است



قصیده‌ی نخل  
صادق رحمانی